ES

SIGMA®
GERMANY

GPS* SPEED DISTANCE

HRM BLUETOOTH WIRELESS

LAP COUNT

TRAINING DATA ANALYSIS

VOICE* COACH

MUSIC* CONTROL

*

*only available with free SIGMA MOVE APP

MORE INFORMATION

WWW.SIGMA-QR.COM

RC MOVE

ESPAÑOL

Contenido

1	Pantalla, funciones de las teclas y navegación en el resumen	3
2	Realizar ajustes	10
3	Entrenar con el RC MOVE	17
4	Entrenar con el RC MOVE y el smartphone	24
5	Modo PC	26
6	Consultar memoria	26
7	Eliminación	29
8	Disposiciones de la garantía	29

Prólogo

Muchas gracias por haberse decidido por un reloj de deporte de SIGMA SPORT®.

Su nuevo RC MOVE será su fiel compañero en el deporte y tiempo libre durante muchos años. El RC MOVE es un instrumento de medición de alta tecnología. Para poder conocer y utilizar las múltiples funciones de su nuevo reloj de deporte, lea atentamente este manual de instrucciones.

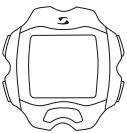
SIGMA SPORT® desea que se divierta utilizando su RC MOVE.

Más información e indicaciones

En www.sigmasport.com encontrará más información y podrá consultar las preguntas frecuentes (FAQs).

Antes de comenzar el entrenamiento consulte a su médico; principalmente si tiene alguna enfermedad cardiovascular.

1 Pantalla, funciones de las teclas y navegación en el resumen



Activación:

El RC MOVE se envía en modo de transporte durante el cual prácticamente no consume batería. Por este motivo, antes de utilizar por primera vez el RC MOVE deberá activarlo. Proceda de la siguiente manera.

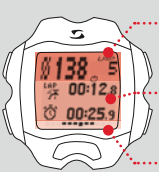
Para salir del modo de transporte y activar el RC MOVE, presione la tecla START durante 5 min como mínimo tal como se muestra en la lámina. Aparecerá el aviso "Language English"; presione ENTER, seleccione el idioma deseado con TOGGLE/+ y confirme con ENTER.

Sincronización:

Antes de utilizarlo por primera vez, deberá acoplar el transmisor R1 BLUE con el reloj. Para ello, coloque el transmisor pectoral R1 BLUE y presione la tecla TOGGLE/+ del RC MOVE hasta que aparezca "Pairing" en la pantalla. A continuación, presione ENTER para comenzar la sincronización. Una vez que ha finalizado la sincronización, se muestra una combinación de números.

1.1 Diagrama de la pantalla

La pantalla está dividida esencialmente en 3 áreas:



Área 1: Visualización de los valores (del entrenamiento): frecuencia cardíaca y vueltas

Área 2: Visualización de las funciones seleccionadas en ese momento y de los datos correspondientes

Área 3: Indicación del desplazamiento por la pantalla para guiarse a través del menú y una navegación más claros

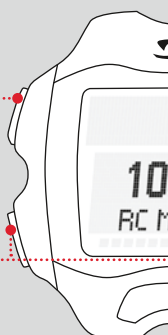
1.2 Funciones de las teclas

El RC MOVE tiene cinco teclas:
TOGGLE/-, TOGGLE/+, STOP, START y ENTER

Tecla STOP:

Con esta tecla se vuelve un nivel atrás dentro de la estructura del menú.
En el modo de entrenamiento, el entrenamiento se detiene presionando esta tecla.

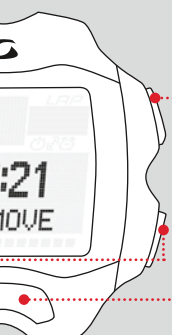
Restablecer el entrenamiento sin guardar:
Mantenga presionada la tecla STOP.



Teclas TOGGLE/- y TOGGLE/+:

Con TOGGLE/+ se navega hacia la derecha en el menú principal y TOGGLE/- se vuelve atrás. Una vez que se encuentre en un ítem en el que desea configurar valores, ajuste un valor mayor con TOGGLE/+ o uno menor con TOGGLE/-.

Activar/desactivar modo de iluminación
Presione simultáneamente las teclas TOGGLE/- y TOGGLE/+. Si vuelve a presionar simultáneamente las teclas, la iluminación de la pantalla se apagará. La luz estará activa durante aprox. 3 segundos.



Tecla ENTER:

Con esta tecla se activa el menú principal y se confirman las entradas.

Puede ir al submenú del ítem correspondiente y activar otros subítems, siempre que estén disponibles.

Tecla START:

Para iniciar el entrenamiento, presione la tecla START.

Si presiona nuevamente esta tecla durante el entrenamiento, se marcará una LAP/Vuelta.

Si se ha detenido un entrenamiento con la tecla STOP, la medición del tiempo se continúa presionando nuevamente la tecla START.

LapView / Vista de vueltas:
Mantener presionada la tecla START. Presionar la tecla STOP para abandonar LapView.

1.3 Navegación

Nivel 0

– TOGGLE

Uso del menú principal

Nivel 1

Entrenamiento

Modo PC

Libro de logs

Nivel 2

Entrenamiento libre + zona meta

Nivel 3 (Vista de zoom)

Tiempo de la vuelta + cronómetro

Tiempo de la vuelta

Zona meta + % FCmax

Frecuencia cardíaca

Zonas de intensidad

FC prom. + FC máx.

Calorías consumidas + hora

Tiempo de la vuelta

FC prom.

Calorías consumidas

Cronómetro

FC máx.

Hora

+ **TOGGLE**

Memoria

Ajustes

Intervalo

Programa

Smartphone

*

Calentamiento

Con TOGGLE+ visualizará los mismos valores que en el entrenamiento libre

Ajustar intervalo

*Manteniendo presionado ENTER pasará al ajuste del entrenamiento por intervalos

Solo es posible cargar con el DataCenter o la app de SIGMA MOVE APP.

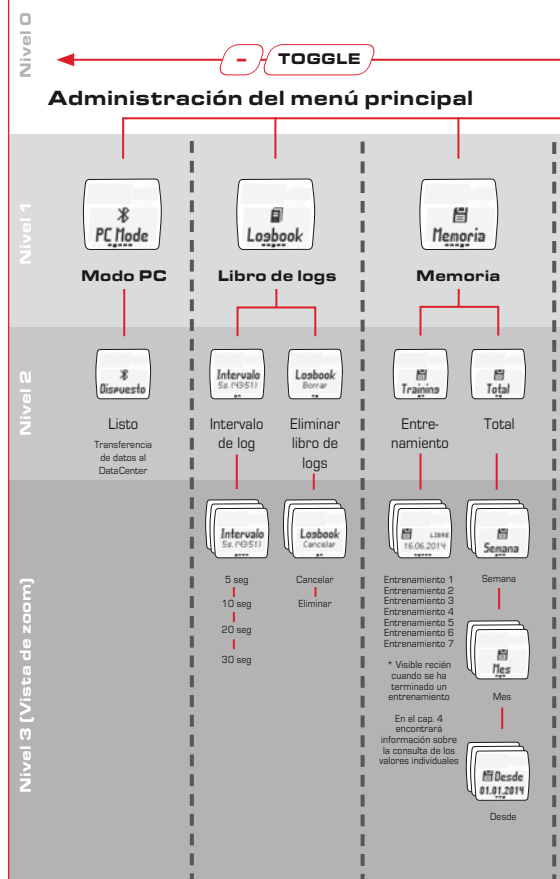
Búsqueda

Encontrará detalles en el cap. 5

Presione **ENTER** para ir al siguiente nivel

Presione **STOP** para volver un nivel

1.3 Navegación



+ **TOGGLE**

Ajustes **Entrenamiento**

Usuario Aparato Entrenamiento Favoritos

- Sexo
- Fecha de nacimiento
- Peso
- FC máx.
- Zonas de intensidad 1-4

- Idioma
- Fecha
- Hora
- Alarma
- Sincronización
- Reiniciar total
- Contraste
- Sonido de tecla
- Alarma de fase
- Alarma zona meta
- Bloqueo

- Entrenamiento libre
- Intervalo de entrenamiento

Presionando ENTER puede ajustar la zona meta

Encontrará detalles en el cap. 2.5

- Calentamiento
- Calentamiento FC
- Intervalo
- Intervalo FC
- Recuperación
- Enfriamiento
- Enfriamiento FC

- Página 1
- Página 2
- Página 3
- Página 4
- Página 5
- Página 6
- Página 7
- Página 8
- Página 9

Presione **ENTER** para ir al siguiente nivel

Presione **STOP** para volver un nivel

2 Realizar ajustes

Tal como se muestra en el resumen de navegación (capítulo 1.3), el ítem "Ajustar" se activa presionando ENTER. A continuación, regule el ítem "Ajustar" con TOGGLE/+ y presione nuevamente la tecla ENTER.

2.1 Aparato

El segundo ítem del submenú "Ajustar" se refiere a los ajustes del aparato.

Con ENTER se va al submenú de los ajustes del aparato. Puede realizar configuraciones básicas, por ej. idioma, fecha y hora, sonidos o contraste, etc.

Con TOGGLE/+ y TOGGLE/- seleccione el ajuste deseado y confírmelo con ENTER. Si desea volver un nivel, presione la tecla STOP.

Después de cada ajuste realizado, en la pantalla verá "Ajustes OK".

2.2 Tonos de alarma

Si se sobrepasa la zona meta ajustada, sonará una alarma de 3 tonos cada 20 segundos (hasta que entrene fuera de la zona).

Si no se llega a ella, sonará una alarma larga.

2.3 Bloqueo de teclas

Para evitar iniciar un entrenamiento por descuido, se pueden bloquear las teclas. Para ello, en el menú seleccione "Aparato" y navegue hasta el ítem "Bloqueo". Para desactivar el bloqueo, proceda de la siguiente manera: Presione cualquier tecla y a continuación la tecla ENTER.

2.4 Usuario

En el ítem "Usuario" del submenú "Ajustar" se encuentran los ajustes de usuario.

Presionando ENTER irá a otro submenú con los ajustes de usuario.

Si desea cambiar el "Sexo" de masculino a femenino, por ejemplo, presione la tecla ENTER.

La opción "Masculino" parpadeará y podrá cambiarse a femenino con la tecla TOGGLE/+. Confirme el ajuste con ENTER.

"Ajustes OK" aparecerá en la pantalla a modo de confirmación, como en todos los siguientes ajustes.

Ahora puede ajustar otros datos personales como la fecha de nacimiento, el peso, la frecuencia cardíaca máxima (FC) y también su zona de entrenamiento meta.

Con TOGGLE/+ se moverá hacia el siguiente ítem, su fecha de nacimiento. Proceda como es habitual y seleccione el ítem con la tecla ENTER.

Primero ajuste el año de nacimiento. Con TOGGLE/+ Y TOGGLE/- ajuste un año hacia adelante o hacia atrás del valor que está parpadeando y confirme con ENTER.

Ajuste el mes de forma análoga.

A continuación, haga lo mismo con el día.

Habrá ajustado correctamente su fecha de cumpleaños y en la pantalla aparecerá el aviso correspondiente.

Después, ingrese su peso actual. Para ello, desplácese con TOGGLE/+ y confirme con ENTER.

Con TOGGLE/+ o TOGGLE/- seleccione la unidad, kilogramos o libras.

A continuación podrá ingresar el valor correcto de su peso en la unidad que acaba de definir.

Posteriormente, ingrese su frecuencia cardíaca máxima (FCmax) personal. Para ello, desplácese con TOGGLE/+ y confirme con ENTER.

Si no dispone de una frecuencia cardíaca máxima actualizada, se la puede calcular en forma automática. Para ello, elija "Automático". Si conoce su frecuencia cardíaca máxima personal, seleccione "Manual" y proceda como se describe en el punto anterior.

Se pueden definir cuatro zonas de intensidad diferentes. Estas se establecen una tras otra y no pueden solaparse.

Primero, defina la zona de intensidad 1 seleccionando con ENTER. Aquí podrá ajustar el valor mínimo con las teclas TOGGLE+/- y confirmar con ENTER.
Proceda de la misma manera para el valor máximo.

Proceda del mismo modo para definir las zonas de intensidad 2-4.

Indicación: La opción de cambiar valores estándar que difieran de sus zonas de intensidad y definir zonas propias está prevista para usuarios con pretensiones avanzadas y mayor intensidad de uso.

2.5 Entrenamiento (ajustes)

Para acceder al entrenamiento, oriéntese por el diagrama de la página 8, nivel 2.

En el ítem "Entrenamiento" del submenú "Ajustar" encontrará los ajustes de entrenamiento.

Presionando ENTER irá a otro submenú de los ajustes de entrenamiento.

Allí podrá determinar los ajustes para "Entrenamiento libre" e "Intervalo de entrenamiento".

Con ENTER se va al submenú.

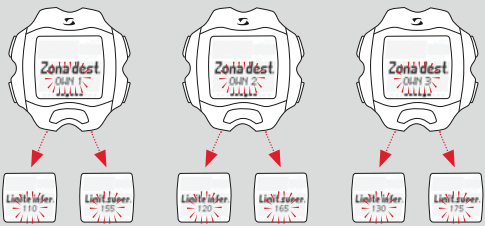
En los ajustes de "Entrenamiento libre" puede seleccionar la zona meta que desea entrenar.

- En la zona FIT, para aumentar el fitness corporal.
- En la zona FAT, para quemar grasa en forma óptima durante el entrenamiento.

En la selección se mostrarán los límites superior e inferior.

También tiene la opción de entrenar en una zona definida por usted mismo.

Aquí, ingrese usted mismo los límites superior e inferior de la frecuencia cardíaca. Puede determinar hasta tres zonas personalizadas diferentes.



También es posible entrenar sin zona objetivo. Para ello, debe desactivar la función.

En los ajustes de "Intervalo de entrenamiento" puede definir sus tiempos y áreas de frecuencia cardíaca.

Puede determinar los valores para Calentamiento, Calentamiento FC, Intervalo, Intervalo FC, Recuperación, Cool Down y Cool Down FC con TOGGLE-/+ y confirmarlos con ENTER.

2.6 Favoritos

En el ítem "Favoritos" puede personalizar la visualización de la pantalla de acuerdo a las funciones que desea tener rápidamente a la vista, por ej. Cronómetro, Tiempo de la vuelta, Barra de zonas, Perfil de FC, Zonas de intensidad, FC promedio, FC máxima, Calorías, Hora, etc.

Se pueden personalizar un total de nueve páginas con dos funciones cada una.

En las nueve páginas puede definir en forma individual la apariencia de su pantalla durante el entrenamiento.

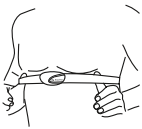
Si solo selecciona un valor, este se mostrará automáticamente más grande durante el entrenamiento.

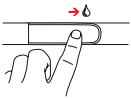
Con "Ajustes OK" la entrada se confirma en la pantalla.

Durante el entrenamiento se mostrarán estos ajustes.

3 Entrenar con el RC MOVE

ES





Antes de entrenar debe colocarse el transmisor pectoral.

Para medir correctamente el pulso, ajuste la longitud del transmisor de modo que el cinturón asiente bien pero no le apriete.

Coloque el cinturón debajo del músculo pectoral o bien debajo del pecho.

Humedezca las superficies rugosas que están en contacto con la piel.

Tal como se describió en el capítulo 1, active el ítem del menú "Entrenamiento". La zona de entrenamiento personal seleccionada (FIT, FAT u OWN) se mostrará inmediatamente.

Seleccionar/cambiar zona meta:
Presione la tecla ENTER y manténgala presionada para seleccionar la zona meta deseada para su entrenamiento.

Si entrena en la zona FIT: aumenta su fitness corporal y es mucho menos intensa. Con esta fortalece su resistencia de base. El valor se calcula con ayuda de su frecuencia cardíaca máxima y corresponde al 70 - 80% de ella.

En la zona FAT se entrena el metabolismo aeróbico. Con una duración prolongada y escasa intensidad se queman más grasas que hidratos de carbono y se transforman en energía. El entrenamiento en esta zona le ayudará a adelgazar. El valor se calcula con ayuda de su frecuencia cardíaca máxima y corresponde al 55 - 70 % de ella.

Si desea entrenar en una zona de entrenamiento personal (OWN 1-3), debe haber seleccionado y ajustado previamente la zona OWN 1 como se ha descrito en el capítulo 2.5.

Puede ajustar tres zonas personalizadas en total.

Si desea entrenar sin zonas de entrenamiento personalizadas, seleccione zona de entrenamiento "OFF".

A continuación, presione ENTER para ir a la vista de entrenamientos.

3.1 Iniciar, detener, continuar y finalizar entrenamiento

Entrenar vueltas (LAP)

El entrenamiento se inicia presionando START.

Ejemplo: Usted corre regularmente dos vueltas alrededor de un lago y desea hacerlo a diferentes velocidades. Con el entrenamiento por vuelta del RC MOVE se establecen los valores de cada vuelta.

Una LAP/vuelta se inicia presionando nuevamente la tecla START.

Con STOP se detiene el entrenamiento.

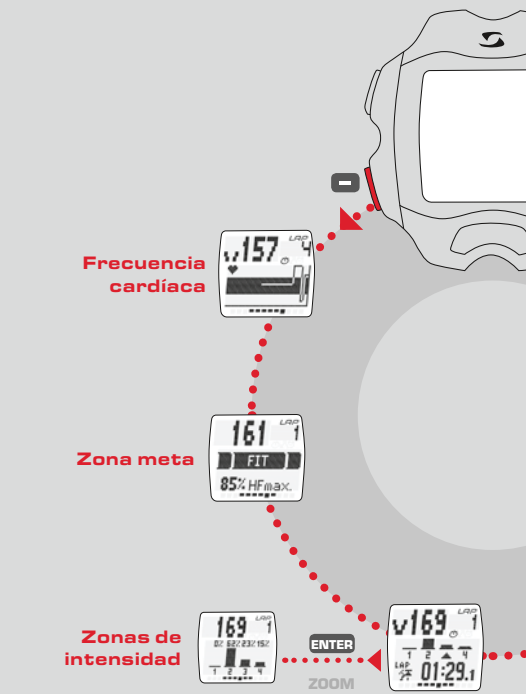
Puede continuar el entrenamiento interrumpido presionando nuevamente START.

Si desea finalizar por completo el entrenamiento, presione nuevamente STOP. Ahora, la pantalla le mostrará un mensaje en el que se le consulta si realmente desea finalizar el entrenamiento y guardarlo (con STOP) o si desea continuarlo (con ENTER).

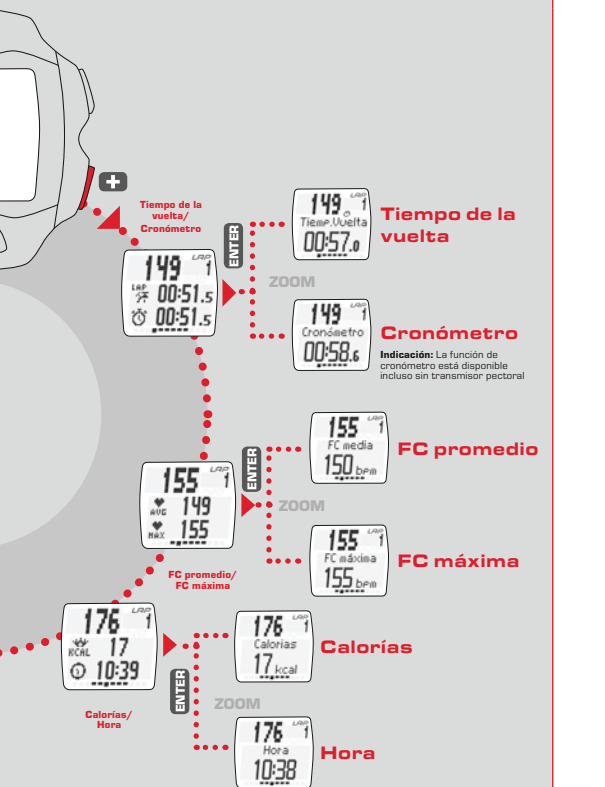
Si desea finalizar el entrenamiento sin guardarlo, presione TOGGLE/+, seleccione RESET/EXIT y confirme con la tecla STOP.

3.2 Durante el entrenamiento

Una vez iniciado el entrenamiento, el tiempo comienza a correr en la pantalla. Puede navegar como se describe en el resumen del capítulo 1. Incluso durante el entrenamiento, el aviso se controla con TOGGLE+/- (menú principal) y con la tecla ENTER en el submenú de los ítems del menú y funciones correspondientes. Así podrá leer siempre los valores actuales de la función.



Las funciones, como la medición exacta de la frecuencia cardíaca, el contador de vueltas (hasta 99 vueltas), el indicador BestLap, la función de zoom, la visualización de las zonas de intensidad y del contador de calorías le brindan mucha información sobre su entrenamiento. Puede adaptar la visualización en pantalla a sus necesidades particulares mediante sus "Favoritos", tal como se describe en el capítulo 2.6.



Medición de frecuencia cardíaca

Ingreso de las frecuencias cardíacas promedio y máxima. Valores calculados conforme a su transmisor pectoral.

Contador de vueltas

Visualización de la cantidad de vueltas / contador de vueltas presionando LAP al finalizar la vuelta.
Se muestran simultáneamente el tiempo de la vuelta y el tiempo total.

Indicación de Best Lap

Información directa en la pantalla sobre el mejor tiempo de la vuelta. Si ha logrado su mejor tiempo de vuelta, este se muestra de inmediato en la pantalla en forma pasajera como "Mejor lap".

Si la última vuelta no es la mejor, se muestra como "Últ. lap".

Función de zoom

Con la función de zoom también es posible mostrar los valores individualmente en mayor tamaño.
En el ejemplo, presionando la tecla ENTER puede mostrar en la pantalla las funciones "Tiemp.vuelt." o "Cronómetro" solas.

Zonas de intensidad

En el resumen de las zona de intensidad podrá ver rápidamente cómo se distribuye en forma porcentual su tiempo de carrera en las diferentes zonas de intensidad. De esa manera podrá mantener el esfuerzo a la vista y controlarlo en forma óptima.

Contador de calorías

Se muestran las calorías consumidas desde el inicio del entrenamiento.

Indicación: Tenga en cuenta que el consumo de calorías solo se calcula cuando el entrenamiento se ha iniciado y la frecuencia cardíaca es de al menos 100 bpm.

3.3 Entrenamiento por intervalos

Desplácese en la selección de entrenamiento con TOGGLE+/- hasta el ítem "Intervalo" y presione ENTER.

Presionando ENTER irá a la vista de entrenamientos. Con START puede iniciar su entrenamiento por intervalos.

Manteniendo presionado ENTER pasará al ajuste del entrenamiento por intervalos. Mantenga presionado ENTER hasta que el aviso DETENER desaparezca de la pantalla.

Aquí puede establecer sus ajustes personales para los intervalos de entrenamiento, véase cap. 2.5.

La vista de entrenamientos comienza con su entrenamiento por intervalos preajustado y en "Calentamiento".

Como es habitual, con TOGGLE+/- puede desplazarse por los submenús.

Comenzará con el "Calentamiento" presionando START.
Manteniendo presionado ENTER hasta que en la pantalla desaparezca la indicación DETENER, iniciará el "Intervalo". La "Recuperación" subsiguiente comienza en forma automática. De acuerdo a su entrenamiento, repita el "Intervalo" y la "Recuperación" tantas veces como desee.

Iniciará el "Enfriamiento" manteniendo presionada la tecla ENTER.

4 Entrenar con el RC MOVE y el smartphone

Para poder utilizar el RC MOVE conectado con su smartphone, proceda de la siguiente manera:

Desplácese en la selección de entrenamiento con TOGGLE+/- hasta el ítem "Smartphone" y presione ENTER.

Se iniciará la búsqueda de su smartphone.

A continuación, abra en su smartphone la app SIGMA MOVE. Abra el menú de ajustes de la app SIGMA MOVE y sincronice el RC MOVE con su smartphone.

Una vez que la conexión se ha realizado correctamente, el RC MOVE pasa a la vista de entrenamientos.

Ahora, como es habitual, puede controlar las funciones de entrenamiento mediante el RC MOVE.

Si diferencia entre vuelta "automática" (A) y vuelta "manual". La vuelta A se inicia desde el smartphone, por ej. después de cada kilómetro recorrido.

Si en la pantalla se visualiza "A", se mostrará la cantidad de vueltas activadas manualmente.

Puede elegir entre manual o automático presionando TOGGLE/- y ENTER en forma simultánea.

Los datos de las vueltas automática y manual se guardan en forma separada y se pueden consultar y evaluar en la app SIGMA MOVE en forma individual.

Con el RC MOVE también puede controlar la música de su smartphone.

En la vista de entrenamientos, desplácese con TOGGLE/- hasta la vista "Music Control".

Presionando la tecla START se inicia/pausa la canción actual.
Con STOP/ENTER se pasa a la canción siguiente/anterior.

(Suponiendo que en el smartphone haya una lista de reproducción seleccionada.)

Cuando finaliza el entrenamiento puede guardar los datos de entrenamiento.

Los datos del entrenamiento se guardan en su smartphone. A continuación aparecerá el aviso "Entrenamiento guardado en el smartphone".

Podrá ver los datos de entrenamiento en la app SIGMA MOVE.

5 Modo PC

Con el modo PC puede conectar el RC MOVE con el SIGMA DATA CENTER a través del wireless dongle SIGMA.

El SIGMA DATA CENTER es un software para el análisis y estadísticas de los datos de entrenamiento de los ciclo computadores y relojes de deporte SIGMA.

Para ir al modo PC, proceda de la siguiente manera:

Desplácese en la selección de entrenamiento con TOGGLE+/- hasta el ítem "Modo PC" y presione ENTER.

El RC MOVE ya está preparado para conectarse con su PC.

6 Consultar memoria

Abra el ítem del menú "Memoria" tal como se describe en el capítulo 1.

Puede activar los datos de entrenamiento guardados. Estos se ordenan según la fecha/actualidad; en primer lugar estará el último entrenamiento guardado. Puede ver los datos en forma detallada con la tecla ENTER, conforme al principio de navegación descrito en el capítulo 1.

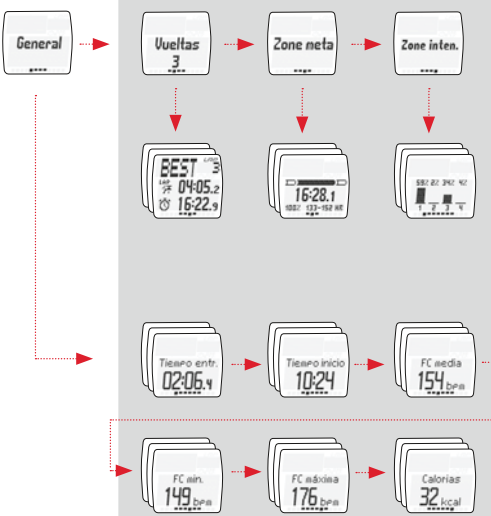
Los entrenamientos que se grabaron con la app SIGMA MOVE no se pueden ver en la memoria del reloj.

Duración máxima de la grabación: 260 horas

Seleccione un entrenamiento por fecha.

Con TOGGLE+/- desplácese hasta la fecha de entrenamiento deseada y confirme con ENTER.

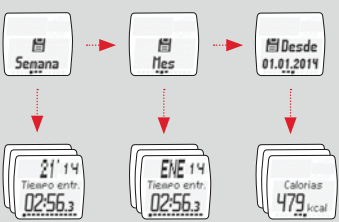
Ahora puede ver diferentes valores (generales, vueltas, zona meta, zona de intensidad y los valores correspondientes).



Tiene disponible la memoria completa. En la vista semanal encontrará la cantidad de entrenamientos de esta semana calendario con el tiempo de entrenamiento absoluto y el consumo de calorías. Con TOGGLE/+ y TOGGLE/- puede navegar a través de los 12 últimos meses/semanas del año.

Lo mismo es válido para el resumen en meses y el resumen global desde la activación del aparato.

Indicación: Puede elegir un día (TOGGLE+/-) para ver su entrenamiento.
Ver entrenamiento: Aparece la cantidad total de entrenamientos.
Con las teclas TOGGLE+/- puede elegir un día específico. Con ENTER obtendrá una visión rápida.



7 Eliminación

LI =
Lithium Ionen

¡Las baterías no deben desecharse en la basura doméstica! (Ley de Baterías) Por favor, lleve las baterías a un puesto de recepción designado para su eliminación.

Los aparatos electrónicos no deben desecharse en la basura doméstica. Por favor, entregue el aparato en un puesto de eliminación designado.

8 Garantía

Respondemos frente a las partes por defectos de acuerdo a las disposiciones legales. Las baterías están excluidas de la garantía. En caso de reclamar garantía, contáctese con el comerciante al que le ha comprado el RC MOVE o envíe su RC MOVE con el comprobante de compra y todos los accesorios a:

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Alemania
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
Correo electrónico: service@sigmasport.com

Si el reclamo de garantía está justificado, se le cambiará el aparato por otro. Solo puede reclamarse el modelo actual de ese momento. El fabricante se reserva el derecho a realizar modificaciones técnicas.

Por medio del presente, SIGMA-ELEKTRO GmbH declara que los monitores de ritmo cardíaco son conformes a las exigencias esenciales y a todas las disposiciones vigentes de la Directiva 1999/5/CE.

8.1 Baterías

Tipo de batería: CR2032 / Vida útil de la batería: 10 meses en promedio

CE

Puede encontrar la declaración de conformidad CE en: www.sigmasport.com

8.2 FCC Information

Subpart 15A Rule Section 15.19(a)(3) requires the label of the device include the followingstatement, or where the label/equipment is too small, then the user information can contain the following statement:

"This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation."

Subpart 15A Rule Section 15.21 requires the following:

The users manual or instruction manual for an intentional or unintentional radiator shall caution the user that "Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment."

Subpart 15B Rule section 15.105 requires the following to be included in the user information:

"NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

— Reorient or relocate the receiving antenna.
— Increase the separation between the equipment and receiver.
— Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver isconnected.
— Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help."

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause interference,
and
(2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage,
et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

8.3 Technical specifications

General: (power requirement)
- Battery type: CR 2032
- Operation voltage: 3 V
- Operation temperature range: -10 °C to + 60 °C

Radio receiver:
- Communication frequency: 2.4 GHz
- Channel: 40 channels with 2 MHz channel width
- Range (Nominal effective range): ~3 m/9.8 ft

Memory: (assume 1 free training and no interval phase)
- ~43 h 34 min @ 5 s logging interval
- ~87 h 08 min @ 10 s logging interval
- ~174 h 16 min @ 20 s logging interval
- ~261 h 25 min @ 30 s logging interval

RC MOVE

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA
North America
3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

SIGMA SPORT ASIA
Asia, Australia, South America, Africa
4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830

CE

www.sigmasport.com